

2026(令和8)年

10月(神無月・OCTOBER)

デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)						
<div>10月</div> <div>☆今月のイベント予定☆ ☆10/16(金) ピュアーズ杯 ソフトバレー大会 ☆10/21(水) メンバー活動 お茶会 ☆10/27(火) わくわくメニュー ☆10/30(金) ハロウィン レクリエーション大会</div>			<div>☆お知らせ☆ 今月は、ジョイサウンドのカラオ ケ機器をお試し利用いたします。 カラオケや体操、脳トレやレクリ エーションなど活動で使いますの で、ぜひ参加してください(^)/</div>			1			2									
						スライドゲーム		就労支援 コース えい吉体験	カラオケ ジョイサウンド		就労支援 コース 認トレ							
						趣味活動	ジョイサウンド リズム体操	就労コース ビジネスマ ナー講座	清掃活動									
5			6			7			8			9						
フロアカーリング		就労支援 コース 運動	フロアカーリング		就労支援 コース 心理教育	ストレッチ		ピア(仲間) と語ろう	ペットボトル ボウリング	パン教室 (手ごね)	就労支援 コース ボランティ ア活動	バッティング ゲーム	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ				
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	清掃活動			趣味活動	フレトレ		趣味活動	ソフトバレー 練習 (ハートピア)	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	カラオケ ジョイサウンド	就労支援 コース 自己分析				
12		趣味活動	健康教室 ストレスマネジメント	就労コース 模擬作業	さいころトーク													
12			13			14			15			16						
<div>スポーツの日</div>			カラオケ ジョイサウンド		就労支援 コース 心理教育	スカットボール		ピア(仲間) と語ろう	室内ゲーム	お菓子 教室 ティラミス	就労支援 コース えい吉体験	ポッチャ	ピュアーズ杯 ソフトバレー 大会	就労支援 コース 認トレ				
			体重・血圧測定			清掃活動／体重・血圧測定			体重・血圧 測定	ソフトバレー 練習 (ハートピア)	就労コース ビジネスマ ナー講座	体重・血圧 測定	ピュアーズ杯 ソフトバレー 大会	就労支援 コース 自己分析				
			趣味活動	こころの 健康教室	就労コース 模擬作業	趣味活動	フレトレ	趣味活動	趣味活動									
19			20			21			22			23						
ストレッチ		就労支援 コース 運動	卓球		就労支援 コース (パン販売)	ストラックアウト		ピア(仲間) と語ろう	カラオケ ジョイサウンド		就労支援 コース ボランティ ア活動	ペタンク	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ				
嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間						
清掃活動／体重・血圧測定			趣味活動	料理教室	就労支援 コース 心理教育	趣味活動	メンバー 活動 お茶会	フレトレ	趣味活動	料理教室	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	卓球	就労支援 コース 自己分析				
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST																
26			27			28			29			30						
ポッチャ		就労支援 コース 運動	ガチンコゴルフ (昼食：わくわくメニュー)		就労支援 コース 心理教育	カラオケ ジョイサウンド		ピア(仲間) と語ろう	射的		就労支援 コース えい吉体験	うた会		就労支援 コース 認トレ				
趣味活動	カラオケ ジョイサウンド	就労支援 コース SST	趣味活動	カフェ クオレ	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	フレトレ		清掃活動			趣味 活動	ハロウィン レクリエーション大会	就労支援 コース 自己分析				
							栄養教室 野菜を上手に食べるコツ		趣味活動	おくすり教室 うつ病の薬について	就労・ビジ ネス講座							