

2026(令和8)年 9月(長月・SEPTEMBER) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)		
9月			1			2			3			4		
			スライドゲーム		就労支援 コース 心理教育	マグダーツ		ピア(仲間) と語ろう	マグダーツ		就労支援 コース えい吉体験	チャレンジ ボール	お菓子 教室 (パウンド ケーキ)	就労支援 コース 認トレ
			清掃活動			趣味活動	メンバー 活動 お茶会	フレトレ	趣味活動	カラオケ DAM	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	うた会	就労支援 コース 自己分析
			趣味活動	こころの 健康教室	就労コース 模擬作業									
7			8			9			10			11		
ストラックアウト		就労支援 コース 運動	カラオケ DAM		就労支援 コース 心理教育	室内ゲーム		ピア(仲間) と語ろう	ハイパー卓球	パン教室 (手ごね)	就労支援 コース ボランティ ア活動	ストレッチ	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ
清掃活動			趣味活動	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	体重・血圧測定		体重・血圧 測定	卓球	就労コース ビジネスマ ナー講座	体重・血圧 測定	卓球	就労支援 コース 自己分析	
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST				趣味活動	フレトレ	趣味活動			8月・9月生まれの誕生会			趣味活動
14			15			16			17			18		
スカットボール		就労支援 コース 運動	一日外出 セイカ工場見学 チェスト館		ペタンク	カラオケ DAM		ピア(仲間) と語ろう	レクリエーション		就労支援 コース えい吉体験	ボッチャ	健康教室 「良い睡眠を とるために」	就労支援 コース 認トレ
体重・血圧 測定	カフェ クオレ	就労支援 コース SST			体重・血圧 測定	清掃活動		趣味活動	料理教室	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	うた会	就労支援 コース 自己分析	
趣味活動					趣味活動	趣味活動	フレトレ							
21					22			23			24			25
敬老の日			国民の休日			秋分の日			ストレッチ		就労支援 コース ボランティ ア活動	カラオケ DAM	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ
									嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間		
									清掃活動			趣味活動	友愛 フェスティバル 観覧 (ハートピア)	就労支援 コース 自己分析
									趣味活動	おくすり教室 不眠症と睡眠薬	就労・ビジ ネス講座			
28			29			30			☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆ ☆9/2(水) メンバー活動・お茶会 ☆9/15(火) 一日外出 ☆9/18(金) 健康教室「良い睡眠」 ☆9/24(木) おくすり教室 「不眠症と睡眠薬」 ☆9/25(金) 友愛フェスティバル ☆9/30(水) 栄養教室 「生活習慣病について」					
射的		就労支援 コース 運動	モルック		就労支援 コース (パン販売)	ガチンコゴルフ		ピア(仲間) と語ろう						
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース SST	趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	趣味活動	フレトレ 栄養教室 生活習慣病について							
デイケアでは、感染症対策のためマスク着用となります。睡眠、食事、適度な運動と水分補給にも気をつけましょう。デイケア活動もご活用ください。														

デイケアでは、感染症対策のためマスク着用となります。睡眠、食事、適度な運動と水分補給にも気をつけましょう。
デイケア活動もご活用ください。