

2026(令和8)年 8月(葉月・AUGUST) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)		
3			4			5			6			7		
ガチンコゴルフ		就労支援 コース 運動	カラオケ DAM		就労支援 コース (パン販売)	うた会		ピア(仲間) と語ろう	モルック	お菓子 教室 (レアチーズ ケーキ)	就労支援 コース えい吉体験	ハイパー卓球	リラクセー ション・ヨガ (こころの耳)	就労支援 コース 認トレ
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	趣味活動	フレトレ		清掃活動			体重・血圧測定		
							さいころトーク		趣味活動	DC新聞	就労・ビジ ネス講座	趣味活動	うた会	就労コース 自己分析
10			11			12			13			14		
ビーンボウリング		就労支援 コース 運動				ビーンボウリング		ピア(仲間) と語ろう	ストラックアウト		就労支援 コース ボランティ ア活動	カラオケ DAM	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ
清掃活動／体重・血圧測定						体重・血圧 測定	フレトレ		体重・血圧 測定	カラオケ DAM	就労コース ビジネスマ ナー講座	体重・血圧 測定	カフェ クオレ	就労支援 コース 自己分析
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST				趣味活動	栄養教室 食品の保存方法		趣味活動			趣味活動		
17						18			19			20		
スライドゲーム		就労支援 コース 運動	ストレッチ (昼食：わくわくメニュー)		就労支援 コース 心理教育	カラオケ DAM		ピア(仲間) と語ろう	スカットボール	パン教室 (手ごね)	就労支援 コース えい吉体験	ペタンク	リラクセー ション・ヨガ (こころの耳)	就労支援 コース 認トレ
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	趣味活動	こころの 健康教室	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	メンバ ー活動 お茶会	フレトレ	趣味活動	うた会	就労コース ビジネスマ ナー講座	清掃活動		
												趣味活 動	健康教室 紫外線対策について	
24			25			26			27			28		
チャレンジボール		就労支援 コース 運動	室内ゲーム		就労支援 コース 心理教育	レクリエーション (輪投げ)		ピア(仲間) と語ろう	バッティングゲーム		就労支援 コース ボランティ ア活動	射的	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ
嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間		
趣味活 動	デイケア カラオケ大会	就労支援 コース SST	趣味活動	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	清掃活動(全コップ洗浄)		趣味活動	料理教室	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	卓球	就労支援 コース 自己分析	
						趣味活動	フレトレ							
31			8月 ☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆ ☆8/12(水) 栄養教室「食品の保存方法」 ☆8/19(水) メンバー活動・お茶会 ☆8/21(金) 健康教室「紫外線対策について」 ※今月のおくすり教室はお休みです ☆8/24(月) デイケア・カラオケ大会 ※カラオケ大会のエントリーは当日おこないます。 どなたでもご参加できます♪ 											
ストレッチ		就労支援 コース 運動												
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST												
デイケアでは、感染症対策のためマ スク着用となります。皆様のご協力を よろしくお願い致します。 暑い日が続きますので、睡眠、食事、 適度な運動と水分補給に十分に気を つけて、乗り切りましょう！														