

2026(令和8)年 6月(水無月・JUNE) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)		火曜(TUESDAY)		水曜(WEDNESDAY)		木曜(THURSDAY)		金曜(FRIDAY)						
1		2		3		4		5						
うた会		就労支援 コース 運動	フロアカーリング	就労支援 コース 心理教育	カラオケ DAM	ピア(仲間) と語ろう	フロアカーリング	就労支援 コース えい吉体験	スカットボール	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ			
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	清掃活動		趣味活動	フレトレ		趣味活動	料理教室	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	うた会	就労支援 コース 自己分析	
			趣味活動	こころの健康教室		就労コース 模擬作業	栄養教室 食事で夏バテ予防							
8		9		10		11		12						
バッティングゲーム		就労支援 コース 運動	ストレッチ	就労支援 コース (パン販売)	ストラックアウト	ピア(仲間) と語ろう	ペットボトルカーリング	就労支援 コース ボランティア 活動	カラオケ DAM	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ			
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	体重・血圧測定		カラオケ DAM	就労コース ビジネスマ ナー講座	清掃活動 / 体重・血圧測定				
						趣味活動	フレトレ			趣味活動	趣味活動	健康教室 熱中症対策について	就労コース 自己分析	
15		16		17		18		19						
ペタンク		就労支援 コース 運動	スカットボール	就労支援 コース 心理教育	一日外出 水族館 おいどん市場	ポッチャ	チャレンジ ボール	お菓子教室 フレンチ トースト	就労支援 コース えい吉体験	ガチンコ ゴルフ	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ		
体重・血圧 測定	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	体重・血圧 測定	うた会		趣味活動	清掃活動			趣味活動	市政出前トーク 「公的なセーフティ ネットの理解」	就労支援 コース 自己分析		
趣味活動			趣味活動				趣味活動	DC新聞	就労・ビジ ネス講座					
22		23		24		25		26						
レクリエーション (コップ崩しピンポン)		就労支援 コース 運動	カラオケ DAM	就労支援 コース 心理教育	ストレッチ	ピア(仲間) と語ろう	ポッチャ	パン教室 (手ごね)	就労支援 コース ボランティア 活動	室内ゲーム 大会	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ		
嚥下機能強化週間														
清掃活動(全コップ洗浄)			趣味活動	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	カフェ クオレ	フレトレ	趣味活動	テーマトーク	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	卓球	就労支援 コース 自己分析
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST								趣味活動				
29		30		<div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆6/3(水) 栄養教室「食事で夏バテ予防」</li> <li>☆6/12(金) 健康教室「熱中症対策」</li> <li>☆6/17(水) 一日外出(水族館)</li> <li>☆6/25(木) おくすり教室「便秘薬について」</li> <li>☆6/26(金) 室内ゲーム大会</li> </ul> <p>興味のある活動にぜひ、ご参加ください！</p> </div> </div>										
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース SST	趣味活動										リラクゼーション・ ヨガ(こころの耳)	就労支援 コース 模擬作業

デイケアでは、感染症対策のため、マスク着用となります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。睡眠、バランスの良い食事、適度な運動と水分補給にも気をつけましょう。