

2026(令和8)年 5月(皐月・MAY) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)		火曜(TUESDAY)		水曜(WEDNESDAY)		木曜(THURSDAY)		金曜(FRIDAY)	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆</p> <p>☆5/15(金) カラオケ大会予選会</p> <p>☆5/22(金) 合同レク・カラオケ大会</p> <p>☆5/27(水) 健康教室「腸活について」</p> <p>☆5/28(木) おくすり教室「LAIについて」</p> <p>☆5/29(金) 栄養教室「食中毒予防」</p> <p>☆5/21(木)・27(水) 城西公民館(読書)</p> </div> <div style="width: 30%; border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>デイケアでは、感染症対策のため、マスク着用となります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動と水分補給にも気をつけましょう。デイケア活動をぜひご活用ください(∩O∩)</p> </div> </div>									
1									
		ペットボトルカーリング		アルコールミーティング		就労支援コース 認トレ			
趣味活動		うた会		モザイクアート貼り合わせ		就労支援コース 自己分析			
4月・5月生まれの誕生会									
4		5		6		7		8	
みどりの日		こどもの日		振替休日		室内ゲーム		就労支援コース ボランティア活動	
						カラオケ DAM		カラオケ DAM	
						就労コース ビジネスマナー講座		カラオケ DAM	
						趣味活動		清掃活動	
						カラオケ DAM		リズム体操	
						趣味活動		就労コース 自己分析	
11		12		13		14		15	
ストレッチ		スカットボール		カラオケ DAM		スライドゲーム		カラオケ大会 予選会	
就労支援コース 運動		就労支援コース (パン販売)		ピア(仲間)と語ろう		就労支援コース えい吉体験		アルコールミーティング	
体重・血圧測定		体重・血圧測定		清掃活動		体重・血圧測定		体重・血圧測定	
趣味活動		卓球		趣味活動		趣味活動		卓球	
対人交流ミニゲーム		就労コース SST		フレトレ		料理教室		就労コース ビジネスマナー講座	
趣味活動		趣味活動		体重・血圧測定		趣味活動		趣味活動	
18		19		20		21		22	
グラウンドゴルフ (雨天時:スカットボール)		カラオケ DAM		ガチンコゴルフ		ペットボトルボウリング		ストレッチ	
就労支援コース 運動		就労支援コース 心理教育		パン教室(手ごね)		就労支援コース ボランティア活動		アルコールミーティング	
ピア(仲間)と語ろう		ピア(仲間)と語ろう		ピア(仲間)と語ろう		就労支援コース えい吉体験		就労支援コース 認トレ	
嚥下機能強化週間									
清掃活動		趣味活動		メンバー活動 お茶会		趣味活動		趣味活動	
対人交流ミニゲーム		料理教室		フレトレ		城西公民館(読書)		合同レクカラオケ大会(リハ室) 13:30~15:30	
就労コース SST		就労支援コース 模擬作業		うた会		就労コース ビジネスマナー講座		就労支援コース 自己分析	
25		26		27		28		29	
ハイパー卓球		マグダーツ		マグダーツ		ペタンク (昼食:わくわくメニュー)		ポッチャ	
就労支援コース 運動		就労支援コース 心理教育		ピア(仲間)と語ろう		就労支援コース えい吉体験		お菓子教室 チョコチップクッキー	
趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動	
カラオケ DAM		カフェオレ		フレトレ		清掃活動(全コップ洗浄)		栄養教室「食中毒予防について」	
就労支援コース SST		就労支援コース 模擬作業		健康教室「腸活について」		城西公民館(読書)		就労支援コース 自己分析	
						趣味活動			
						おくすり教室 LAI(持続性注射剤)			
						就労・ビジネス講座			