

2026(令和8)年 3月(弥生・MARCH) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)		
2			3			4			5			6		
ストレッチ	就労支援 コース 運動		バットイングゲーム	就労支援 コース (パン販売)		うた会	ピア(仲間) と語ろう		射的	お菓子 教室 (ブレーン マフィン)	就労支援 コース えい吉体験	スカットボール	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ
デイケアミーティング			趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	趣味活動	フレトレ	SST	清掃活動			趣味活動	卓球	就労支援 コース 自己分析
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST					リラクセーション		趣味活動	健康教室 頭痛について	就労・ビジ ネス講座			
9			10			11			12			13		
ペットボトルボウリング	就労支援 コース 運動		フロアカーリング	就労支援 コース 心理教育		外出活動 南洲西郷顕彰館 ふぁみり庵など	ボッチャ		フロアカーリング	就労支援 コース ボランティア 活動		カラオケ DAM	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ
体重・血圧測定			体重・血圧 測定	料理教室	就労支援 コース 模擬作業		趣味活動	体重・血圧 測定	カラオケ DAM	就労コース ビジネスマ ナー講座	清掃活動			
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST	趣味活動			趣味活動		趣味活動	カラオケ DAM	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	体重 血圧	栄養教室 糖分について	就労コース 自己分析
16			17			18			19			20		
スライドゲーム	パン教室 (手ごね)	就労支援 コース 運動	ストレッチ	就労支援 コース 心理教育		カラオケ DAM	ピア(仲間) と語ろう		ペタンク	就労支援 コース えい吉体験	春分の日			
趣味活動	カフェ クオレ	就労支援 コース SST	趣味活動	こころの 健康教室	就労支援 コース 模擬作業	清掃活動		趣味活動	D C 新聞	料理教室				就労コース ビジネスマ ナー講座
23			24			25			26			27		
室内ゲーム大会	就労支援 コース 運動		カラオケ DAM	就労支援 コース 心理教育		ペットボトルカーリング	ピア(仲間) と語ろう		ストラックアウト	就労支援 コース ボランティ ア活動	ボッチャ	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ	
嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間		
清掃活動			趣味活動	屋外散歩 (環境未来館)	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	メンバー 活動 お茶会	フレトレ	趣味 活動	リズム体操	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	うた会	就労支援 コース 自己分析
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST					SST	おくすり教室 不眠症と睡眠薬						
30			31			☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆ ☆3/5(木) 健康教室「頭痛について」 ☆3/11(水) 外出活動 (西郷南洲顕彰館、ふぁみり庵、マックスバリュなど) ☆3/13(金) 栄養教室「塩分について」 ☆3/24(火) 屋外散歩(環境未来館) ☆3/25(水) メンバー活動・お茶会 ☆3/26(木) おくすり教室「不眠症と睡眠薬」								
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース SST	清掃活動(全コップ洗浄)	趣味活動	脳トレ									

