

2026(令和8)年 2月(如月・FEBRUARY) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)		火曜(TUESDAY)		水曜(WEDNESDAY)		木曜(THURSDAY)		金曜(FRIDAY)						
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  <p>2月</p> </div> <div style="width: 40%;"> <p>2/4は立春。二十四節気において、春の始まりであり一年の始まりとされる日です。 ここからからだをリフレッシュさせて、心地よい日々が過ぎますよう、デイケア活動をぜひ活用してください(*~*)</p> </div> <div style="width: 30%;"> <p>☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆ ☆2/3(火)・4(水)・5(木) ところで描く絵画展鑑賞(市立美術館) ☆2/13(金) 生活教室「静電気対策」 ☆2/16(月) 健康教室「体重増加を戻すには」 ☆2/25(水) メンバー活動・お茶会 ☆2/26(木) おくすり教室「統合失調症について」 ☆2/27(金) 栄養教室「塩分について」</p> </div> <div style="width: 10%; border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px;"> <p>デイケアでは、感染症対策のため、マスク着用となります。皆様のご協力をよろしくお願い致します。</p> </div> </div>														
2		3		4		5		6						
うた会	就労支援コース運動	ペットボトルボウリング	就労支援コース心理教育	カラオケDAM (昼食にケーキが出ます♪)	ピア(仲間)と語ろう	レクリエーション(リワーク企画)	就労支援コースボランティア活動(レク補助)	スライドゲーム	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ				
清掃活動		節分・豆まき						デイケア・ミーティング						
趣味活動	対人交流ミニゲーム	就労コースSST	趣味活動	外出活動 ところで描く絵画展鑑賞(市立美術館)	就労支援コース模擬作業	趣味活動	外出活動 ところで描く絵画展鑑賞(市立美術館)	フレトレ	趣味活動	外出活動 ところで描く絵画展鑑賞(市立美術館)	就労コースビジネスマナー講座	趣味活動	卓球	就労コース自己分析
9		10		11		12		13						
射的	就労支援コース運動	ストレッチ		建国記念の日		ペットボトルカーリング	パン教室(手ごね)	就労支援コースえい吉体験	カラオケDAM	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ			
体重・血圧測定		体重・血圧測定	卓球			就労支援コース心理教育	体重・血圧測定	カフェクオレ	就労コースビジネスマナー講座	清掃活動				
趣味活動	対人交流ミニゲーム	就労コースSST	趣味活動			趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	体重	生活教室「静電気対策」	就労コース自己分析		
16		17		18		19		20						
室内ゲートボール	就労支援コース運動	室内ゲーム	就労支援コース心理教育	うた会	ピア(仲間)と語ろう	スカットボール	就労支援コースボランティア活動	ストレッチ	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ				
嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間						
趣味活動	健康教室「体重増加を戻すには」 対人交流ミニゲーム	就労支援コースSST	趣味活動	料理教室	就労支援コース模擬作業	清掃活動		趣味活動	料理教室	就労コースビジネスマナー講座	趣味活動	お菓子教室(ガトーショコラ)	就労支援コース自己分析	
23		24		25		26		27						
天皇誕生日		チャレンジボール	就労支援コース心理教育	ストラックアウト	ピア(仲間)と語ろう	ガチンコゴルフ (昼食: わくわくメニュー)	就労支援コースえい吉体験	ペタンク	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ				
		清掃活動(全コップ洗浄)		趣味活動	メンバー活動お茶会	フレトレ	趣味活動	DC新聞	就労コースビジネスマナー講座	趣味活動	うた会	栄養教室「塩分について」	就労支援コース自己分析	
		趣味活動	こころの健康教室	就労コース模擬作業	趣味活動	趣味活動	SST	趣味活動	おくすり教室 統合失調症について	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	