

2025(令和7)年 12月(DECEMBER・師走) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)		火曜(TUESDAY)		水曜(WEDNESDAY)		木曜(THURSDAY)		金曜(FRIDAY)	
		<p>☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆</p> <p>☆12/17(水) メンバー活動・お茶会</p> <p>☆12/18(木) おくすり教室「便秘薬について」</p> <p>☆12/19(金) 栄養教室「年末年始の食事について」</p> <p>☆12/24(水) クリスマス会・抽選会</p> <p>☆12/26(金) 大掃除 「年末年始の過ごし方について」</p>		<p>皆様のご協力のおかげで、今年もいろいろな取り組みがきました。ありがとうございましたm(_ _)m</p> <p>デイケアは、<u>令和8年1月5日(月)</u>から開始します。</p> <p>※12/27(土)～1/4(日)はお休みです。</p> <p>年末年始を健やかにお過ごしください(o^—^o)</p> 					
1		2		3		4		5	
クリスマス 飾りつけ	就労支援 コース 運動	ガチンコゴルフ	就労支援 コース 心理教育	カラオケ DAM	ピア(仲間) と語ろう	ストラックアウト	就労支援 コース えい吉体験	射的	アルコール ミーティング
清掃活動		デイケアミーティング		デイケアミーティング		趣味活動	ピア(仲間) と語ろう	就労コース ハローワーク講座	趣味活動
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST	趣味活動	こころの 健康教室	就労コース 模擬作業				
8		9		10		11		12	
ストレッチ	就労支援 コース 運動	スライドゲーム	就労支援 コース (パン販売)	うた会	ピア(仲間) と語ろう	ペタンク	就労支援 コース ボランティア活動	カラオケ DAM	アルコール ミーティング
体重・血圧測定		体重・血圧 測定	卓球	就労支援 コース 心理教育	清掃活動／体重・血圧測定		趣味活動	料理教室	就労コース ビジネスマナー講座
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労コース SST			趣味活動	フレトレ			
15		16		17		18		19	
ペットボトルカーリング	就労支援 コース 運動	ボッチャ	就労支援 コース 心理教育	ペットボトルボウリング	ピア(仲間) と語ろう	スカットボール	就労支援 コース えい吉体験	チャレンジ ボール	アルコール ミーティング
嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間		嚥下機能強化週間	
趣味活動	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	趣味活動	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	メンバー 活動 お茶会	フレトレ	清掃活動	
						SST	趣味 活動	おくすり教室 便秘薬について	就労・ビジ ネス講座
22		23		24		25		26	
室内ゲーム	就労支援 コース 運動	ストレッチ	パン教室 (手ごね)	就労支援 コース 心理教育	クリスマス会 レクリエーション	バッティングゲーム	就労支援 コース ボランティア活動	うた会	アルコール ミーティング
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース SST	趣味活動	カフェ クオレ	趣味活動	フレトレ	趣味活動	ピア(仲間) と語ろう	就労コース ビジネスマナー講座
					クリスマス抽選会				