

2025(令和7)年 12月(DECEMBER・師走) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)			
<div></div>			<div>☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆ ☆12/17(水) メンバー活動・お茶会 ☆12/18(木) おくすり教室「便秘薬について」 ☆12/19(金) 栄養教室「年末年始の食事について」 ☆12/24(水) クリスマス会・抽選会 ☆12/26(金) 大掃除 「年末年始の過ごし方について」</div>									<div>皆様のご協力のおかげで、今年もいろいろな取り組みができました。ありがとうございましたm(__)m デイケアは、令和8年1月5日(月)から開始します。 ※12/27(土)～1/4(日)はお休みです。 年末年始を健やかに過ごしてください(o^ー^o)</div>			
1			2			3			4			5			
クリスマス飾りつけ		就労支援コース運動	ガチンコゴルフ		就労支援コース心理教育	カラオケDAM		ピア(仲間)と語ろう	ストラックアウト		就労支援コースえい吉体験	射的	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ	
清掃活動			デイケアミーティング			デイケアミーティング			趣味活動		ピア(仲間)と語ろう	就労コースハローワーク講座	趣味活動	お菓子教室	就労支援コース自己分析
趣味活動	対人交流ミニゲーム	就労コースSST	趣味活動	こころの健康教室	就労コース模擬作業	趣味活動	フレトレ	SST							
8			9			10			11			12			
ストレッチ		就労支援コース運動	スライドゲーム		就労支援コース(パン販売)	うた会		ピア(仲間)と語ろう	ペタンク		就労支援コースボランティア活動	カラオケDAM	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ	
体重・血圧測定			体重・血圧測定	卓球	就労支援コース心理教育	清掃活動／体重・血圧測定			趣味活動	料理教室	就労コースビジネスマナー講座	体重・血圧測定	卓球	就労支援コース自己分析	
趣味活動	対人交流ミニゲーム	就労コースSST	趣味活動			趣味活動	フレトレ	SST				趣味活動			
15			16			17			18			19			
ペットボトルカーリング		就労支援コース運動	ボッチャ		就労支援コース心理教育	ペットボトルボウリング		ピア(仲間)と語ろう	スカットボール		就労支援コースえい吉体験	チャレンジボール	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ	
嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			
趣味活動	対人交流ミニゲーム	就労支援コースSST	趣味活動	料理教室	就労支援コース模擬作業	趣味活動	メンバー活動お茶会	フレトレ	清掃活動			趣味活動	栄養教室「年末年始の食事」	就労支援コース自己分析	
22			23			24			趣味活動	おくすり教室便秘薬について	就労・ビジネス講座				
室内ゲーム		就労支援コース運動	ストレッチ	パン教室(手ごね)	就労支援コース心理教育	クリスマス会レクリエーション			バッティングゲーム		就労支援コースボランティア活動	うた会	アルコールミーティング	就労支援コース認トレ	
趣味活動	カラオケDAM	就労支援コースSST	趣味活動	カフェクオレ	就労支援コース模擬作業	趣味活動	フレトレ		趣味活動	ピア(仲間)と語ろう	就労コースビジネスマナー講座	大掃除(全コップ洗浄)			
						クリスマス抽選会		今年の振り返り／年末年始の過ごし方							