

2026(令和8)年 1月(JANUARY・睦月) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)				火曜(TUESDAY)				水曜(WEDNESDAY)				木曜(THURSDAY)				金曜(FRIDAY)			
<div><div><p>謹賀新年 今年もよろしくお願ひいたします 皆様にとって実りの多い 健やかな一年になりますように</p></div><div><p>☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆</p><p>☆1/13(火)・14(水)・15(木) 三社参り (日枝神社・護国神社・鹿児島神社)</p><p>☆1/22(木) 健康教室「乾燥肌対策」</p><p>☆1/23(金) 栄養教室「胃にやさしい食事」</p><p>※今月のおくすり教室とメンバー活動・お茶会は おやすみです。</p></div><div><p>デイケアでは、感染症対策のため、 マスク着用となります。皆様のご協 力をよろしくお願ひ致します。 睡眠と食事、適度な運動とこまめな 水分補給もこころがけましょう！</p></div></div>																			
5			6			7			8			9							
新春レクリエーション (福笑い、運だめしなど)		就労支援 コース 運動	射的		就労支援 コース 心理教育	カラオケ DAM		ピア(仲間) と語ろう		ストレッチ		就労支援 コース えい吉体験	室内ゲーム 大会		アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ			
今年の目標／デイケアミーティング			デイケアミーティング／清掃活動			体重・血圧測定			趣味活動	体重・血圧測定		就労コース ビジネスマ ナー講座	体重・血圧 測定	鏡開き		就労支援 コース 自己分析			
趣味活動	書初め	就労コース SST	趣味活動	書初め	就労コース 模擬作業	趣味活動	書初め	フレトレ		SST	書初め		趣味活動	書初め					
12			13			14			15			16							
<div>成人の日</div> 			ビーンボウリング		就労支援 コース 心理教育	ビーンボウリング		ピア(仲間) と語ろう		スライドゲーム		お菓子 教室	就労支援 コース ボランティ ア活動	カラオケ DAM		アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ		
			趣味活 動	体重・血圧 測定	三社参り	就労支援 コース 模擬作業	趣味活 動	フレトレ	三社参り	SST	趣味活 動	うた会	三社参り	就労コース ビジネスマ ナー講座	清掃活動				
				こころの 健康教室											趣味活動	卓球			
19			20			21			22			23							
マグダーツ		就労支援 コース 運動	マグダーツ		就労支援 コース (パン販売)	うた会		ピア(仲間) と語ろう		チャレンジボール		就労支援 コース えい吉体験	ペットボトル ボウリング		アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ			
嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間							
趣味活 動	創作活動 ちぎり絵	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	清掃活動		趣味活 動	健康教室 「感想肌 対策」	料理教室	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活 動	うた会	栄養教室 「胃にやさ しい食事」	就労支援 コース 自己分析			
趣味活動		フレトレ	SST																
26			27			28			29			30							
ストラックアウト		就労支援 コース 運動	バッティングゲーム		就労支援 コース 心理教育	ストレッチ		パン教室 (手ごね)	ピア(仲間) と語ろう		ボッチャ		就労支援 コース ボランティ ア活動	スカットボール		アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ		
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース SST	趣味活 動	こころで 描く絵画展 準備	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	カフェクオレ (SSTメンバー お手伝い)	フレトレ	清掃活動(全コップ洗浄)			趣味活動	卓球		就労支援 コース 自己分析			
										趣味活動	DC新聞	就労・ビジ ネス講座							