

## 2026(令和8)年 1月(JANUARY・睦月) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)					
			<b>謹賀新年</b> 今年もよろしくお願ひいたします 皆様にとって実りの多い 健やかな一年になりますように			☆☆☆活動のお知らせ☆☆☆ ★1/13(火)・14(水)・15(木) 三社参り(日枝神社・護国神社・鹿児島神社) ★1/22(木) 健康教室「乾燥肌対策」 ★1/23(金) 栄養教室「胃にやさしい食事」 ※今月のおくすり教室とメンバー活動・お茶会は おやすみです。			デイケアでは、感染症対策のため、 マスク着用となります。皆様のご協力をお願い致します。 睡眠と食事、適度な運動とこまめな水分補給もこころがけましょう！								
5			6			7			8			9					
新春レクリエーション (福笑い、運だめしなど)	就労支援 コース 運動	射的	就労支援 コース 心理教育	カラオケ DAM	ピア(仲間) と語ろう	ストレッチ	就労支援 コース えい吉体験	室内ゲーム 大会	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ							
今年の目標／デイケアミーティング	デイケアミーティング／清掃活動			体重・血圧測定			趣味活動	体重・血圧測定	就労コース ビジネスマ ナー講座	体重・血圧 測定	鏡開き	就労支援 コース 自己分析					
趣味活動	書初め	就労コース SST	趣味活動	書初め	就労コース 模擬作業	趣味活動	書初め	フレトレ	SST	趣味活動	書初め	趣味活動	書初め				
12			13			14			15			16					
<b>成人の日</b> 			ビーンボウリング			ビーンボウリング			スライドゲーム	お菓子 教室	就労支援 コース ボランティ ア活動	カラオケ DAM	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ			
			趣味活動	体重・血圧 測定	三社参り	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	フレトレ	三社参り	SST	趣味活動	うた会	三社参り	就労コース ビジネスマ ナー講座	清掃活動		
			趣味活動	こころの 健康教室				フレトレ	三社参り	SST	趣味活動	うた会	三社参り	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	卓球	
19			20			21			22			23					
マグダーツ	就労支援 コース 運動	マグダーツ	就労支援 コース (パン販売)	うた会	ピア(仲間) と語ろう	チャレンジボール	就労支援 コース えい吉体験	ペットボトル ボウリング	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ							
嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間					
趣味活動	創作活動 ちぎり絵	対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース SST	趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	清掃活動			趣味活動	健康教室 「感想肌 対策」	料理教室	就労コース ビジネスマ ナー講座	趣味活動	うた会		
26			27			28			29			30					
ストラックアウト	就労支援 コース 運動	バッティングゲーム	就労支援 コース 心理教育	ストレッチ	パン教室 (手ごね)	ピア(仲間) と語ろう	ボッチャ	就労支援 コース ボランティ ア活動	スカットボール	アルコール ミーティング	就労支援 コース 認トレ						
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース SST	趣味活動	こころで 描く絵画展 準備	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	カフェオレ (SSTメンバー お手伝い)	フレトレ	清掃活動(全コップ洗浄)			趣味活動	卓球	就労支援 コース 自己分析		
									趣味活動	DC新聞	就労・ビジ ネス講座						