

2025(令和7)年 7月(文月・July) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)			火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)				木曜(THURSDAY)				金曜(FRIDAY)			
7月			1			2				3			4				
			ストレッチ		就労支援 コース 心理教育	ガチンコゴルフ		ピア(仲間) と語ろう	グラウンドゴルフ (天候不良時:ス カットボール)	お菓子 教室	就労支援 コース えい吉体験	ハイパー卓球		就労支援 コース 認トレ			
			清掃活動			デイケアミーティング				趣味 活動	七夕飾り	ダイエット プログラム ⑤ クローズ	就労コース ハローワー ク出張講 座	趣味 活動	うた会	創作活動 七夕飾り	就労支援 コース SST
			趣味活動	瞑想	就労コース 模擬作業	趣味	七夕飾り	フレトレ	SST・B		レク企画						
7			8			9				10				11			
室内ゲーム		就労支援 コース 運動	うた会		就労支援 コース (パン販売)	カラオケ DAM		ピア(仲間) と語ろう	ポッチャ	グラウンドゴルフ 大会 坂元町グラウンド (雨天中止)		ボランティア 活動	ストラックアウト		就労支援 コース 認トレ		
清掃活動			趣味活動	卓球	就労支援 コース 心理教育	趣味	フレトレ	メンバー 活動 ビーズ	趣味 活動	ダイ エツ ⑥	就労コース ビジネス 講座	趣味 活動	健康教室 腸活について		就労支援 コース SST		
趣味活動	メンバー活動 プチ説法	就労コース 自己分析				栄養教室 脂質について	リズム体操										
14			15			16				17				18			
マグダーツ		対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース 運動	マグダーツ		就労支援 コース 心理教育	スライドゲーム		ピア(仲間) と語ろう	スカットボール		就労支援 コース えい吉体験	カラオケ DAM		就労支援 コース 認トレ		
体重・血圧測定			体重・血圧 測定	料理教室	就労支援 コース 模擬作業	趣味活動	フレトレ	SST・A	清掃活動			趣味 活	脳トレ	卓球	就労支援 コース SST		
趣味活動	すみれの会	就労コース 自己分析	趣味活動				卓球		趣味	おくすり教室 統合失調症について	就労・ビジ ネス講座					6・7月生まれの誕生会	
21			22			23				24				25			
海の日 (デイケアはお休みです)			ペットボトルボウリング		就労支援 コース 心理教育	うた会		パン教室 (手ごね)	ピア(仲間) と語ろう	レクリエーション (メンバー企画)		ボランティア 活動	チャレンジボール		就労支援 コース 認トレ		
			嚥下機能強化週間			嚥下機能強化週間				嚥下機能強化週間				嚥下機能強化週間			
			趣味活動	こころの 健康教室	就労支援 コース 模擬作業	趣味 活動	カフェ クオレ	フレトレ	趣味 活動	ダイエット プログラム ⑦ クローズ	料理教室	就労コース ビジネス 講座	清掃活動				
対人交流 ミニゲーム	趣味活動	瞑想						就労支援 コースSST									
28			29			30				31				デイケアでは、感染症対策のため、マスク着用となります。皆様のご協力に感謝いたします。暑い日が続きます。睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動と水分補給を心がけましょう！！			
ストレッチ		対人交流 ミニゲーム	就労支援 コース 運動	フロアカーリング		就労支援 コース 心理教育	フロアカーリング		ピア(仲間) と語ろう	ペタンク (昼食:わくわくメニュー♪)		ボランティア 活動					
趣味活動	カラオケ DAM	就労支援 コース 自己分析	趣味活動	外出活動 (宝山ホール 恐竜化石展示)	就労支援 コース 模擬作業	清掃活動(全コップ洗浄)			趣味 活動	外出活動 (宝山ホー ル・恐竜化 石展示)	ダイエット プログラム ⑧ クローズ	就労コース ビジネス 講座					
						趣味活動	メンバー活動 お茶会	フレトレ									