

メンタルホスピタル鹿児島 外来作業療法のご案内

作業療法 (OT) とは？

一人一人の目標に合わせて、様々な活動を行う
《こころのリハビリテーション》です。



こんな方におすすめです

- 支援を受けたいけど大人数は苦手
- まずは短時間での支援を受けたい
- 気軽に相談できる場所が欲しい

活動内容

趣味活動

各々で好きな作業種目
に取り組みます

らくらくトレーニング

ゆったりとしたペースで
身体を動かします

わたしのトリセツ

人に気を遣いすぎて疲れる
など、お悩みの方を
対象とした活動です

こころのトレーニング

行動や考え方のクセに着目し、
ストレス対処方法を
身に付けます

心理教育

病気と薬について学び、
再発しないよう対処法を
身につけます

利用者さまの声

- ▶ 人見知りな自分でも、自然と自分らしくコミュニケーションがとれる。
- ▶ 自分をサポートしてくれる人が増えた。
- ▶ ゆったりとした雰囲気ですぐ居心地がいい。

活動スケジュール

	月	火	水	木	金
午前 9:30 - 11:30		趣味活動	ゆるりの会 (高齢者グループ)		趣味活動
午後 13:30 - 15:30	趣味活動	個別	※ こことレ らくとレ わたしのトリセツ	趣味活動	個別

- ・参加人数は5～10名程度。どれも少人数での活動です。
- ・ご自身の生活リズムに合わせて参加頻度を選べます。
- ※ 時期によって活動内容が異なります。

ご利用を検討される方へ

他院通院中の方は、かかりつけ医に利用についてご相談の上、
当院へご連絡ください。(主治医の変更はせずに利用できます。)



音声ガイダンス後、[④その他]をお選び頂き、外来OT担当をお呼びください。

ご利用料金

自立支援医療利用の場合、1割負担で約300円(ひと活動あたり)です。

アクセス

メンタルホスピタル鹿児島(新館)

- 住所：鹿児島市永吉1丁目11-1
- 駐車場完備
- バス停：西原商会アリーナ前から徒歩約1分
- バス停：中草牟田から徒歩約10分
- 鹿児島中央駅から車で約10分

