




2024(令和6)年 11月(November・霜月) デイケア活動予定表

月曜(MONDAY)				火曜(TUESDAY)			水曜(WEDNESDAY)			木曜(THURSDAY)			金曜(FRIDAY)																																	
 <p>～活動のお知らせ～ ☆11/ 6(水) 生活教室「衣替えについて」 ☆メンバー活動 11/13(水) お茶会、11/25(月)プチ説法 ☆11/18(月) 一日外出～マリンポート他 ☆11/21(木) 栄養教室「食事でフレイル予防」 ☆11/27(水) 健康教室「紫外線について」 ☆11/28(木) おくすり教室「LAIについて」</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> デイケアでは、感染症対策のため、マスク着用となります。皆様のご協力に感謝いたします。寒暖差で体調を崩さないように、睡眠、食事、適度な運動と水分補給に気をつけましょう!! ぜひ、デイケア活動もご活用ください(∩_∩)/ </div>													1			風船バレー			就労支援 コース 認トレ																											
													デイケアミーティング									趣味活動			音楽の時間			就労コース SST																		
													振替休日 (11/3文化の日)				フロアカーリング			就労支援 コース 心理教育			室内ゲーム			病気を 語ろう			フロア カーリング			お菓子 教室			就労支援 コース えい吉体験			ペタンク			自立支援プ ロジェクトA (外出)			就労支援 コース 認トレ		
																	デイケアミーティング						趣味活動			フレトレ			SST・A			清掃活動						趣味 活動			屋外散歩			卓球		
趣味活動			リラクゼーション			お悩み 教室			生活教室 衣替えについて			趣味活動			対人交流ミニゲーム			さいころ トーク																												
11				12				13				14				15																														
グラウンドゴルフ (雨天時:スカットボール)				対人交流 ミニゲーム				ストレッチ				就労支援 コース (パン販売)				レクリエーション (コップ崩しピンポン)				病気を 語ろう				ストラックアウト				ボランティア 活動				ペットボトルボウリング				就労支援 コース 認トレ										
趣味活動		園芸活動		カラオケ DAM		心理教室		趣味活動		体重・血圧測定		お悩み 教室		趣味活動		体重・血圧 測定		フレトレ		メンバー 活動 お茶会		趣味活動		体重・血圧 測定		料理教室		カラオケ DAM		清掃活動																
10月・11月生まれの誕生会				趣味活動		リズム体操		趣味活動		趣味活動		SST・B		趣味活動		屋外散歩						趣味活動		体重・血圧 測定		卓球		就労コース SST																		
18				19				20				21				22																														
スカットボール				一日外出 かごしま近代文学館 マリンポート 				シャッフルボード				就労支援 コース 心理教育				カラオケ DAM				病気を 語ろう				シャッフルボード				就労支援 コース えい吉体験				射的				自立支援プ ロジェクトB				就労支援 コース 認トレ						
嚥下機能強化週間								趣味活動		心理教室		お悩み 教室		料理教室		清掃活動				趣味活動		城西公民館 (読書)		栄養教室 食事でフレイル予防		趣味活動		昭和の お笑い&アニメ 観賞		就労支援 コース SST																
趣味活動				趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動														
25				26				27				28				29																														
ペットボトルカーリング				対人交流 ミニゲーム				ガチンコゴルフ				パン教室 (手ごね)				就労支援 コース 心理教育				ストレッチ				病気を 語ろう				スライドゲーム				ボランティア 活動				ポッチャ				就労支援 コース 認トレ						
清掃活動(全コップ洗浄)				趣味活動		うた会		カフェ クオレ (就労支援 コース)		お悩み 教室		趣味活動		フレトレ		SST・B		趣味活動		さいころ トーク		おくすり教室 LAIについて		趣味活動		創作活動		うた会		就労支援 コース SST																
趣味活動		メンバー活動 プチ説法		すみれの 会		趣味活動		趣味活動		趣味活動		健康教室 紫外線対策		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動		趣味活動																