

もつと自分らしく

「わたし、再発見」

公益社団法人 いちよりの聲

デイケア  
クオーレ

メンタルホスピタル鹿児島

## リカバリーコース

- ① 「生活リズムを整える」
- ② 「再発を防ぐ」
- ③ 「人とかかわる」

自分らしい生活を見出すために  
多職種でリハビリを提供します



### POINT 1

目的別にコースが選べる

「自分の居場所をみつきたい」  
「就労に向けて準備をしたい」等  
目的に合わせたコースを選べる



### POINT 2

少人数制プログラム多数

「対人関係が苦手な方」や  
「スキルアップを目指す方」も  
目的に応じてプログラムを選べる



### POINT 3

ひとりひとりに合わせた計画

「担当スタッフ」が  
あなたの生活の困りごとや目標  
に向け充実した生活をサポート

こんな方におすすめ



- ・生活リズムを整えて、自分らしい生活を見つきたい
- ・日中の居場所／就労先を見つきたい
- ・アルコールと上手に付き合いたい 等

メンタルホスピタル鹿児島

デイケア・クオーレ

見学・体験随時 開催

☎ 099-256-4567

8:30～17:30 (デイケア担当者)



## 利用種目

ご自身の状態や希望に応じて利用種目を決めます

ショートケア	8:30 ~ 11:30
デイケア	8:30 ~ 14:30
デイナイトケア	8:30 ~ 18:30
ナイトケア	16:00 ~ 20:00

### リカバリーコース

生活リズムを整え、利用者同士とのかかわりの中で自分の病気や体調とうまく付き合う

#### おススメな人

- ・退院直後で生活が心配な方
- ・生活リズムが不規則な方
- ・かかわる人や楽しみごとが少ない方



### 就労支援コース

「働く」ことについてミーティングや体験を通して学ぶことができ、自立した生活を目指す

- ・働きたいけど病気が不安な方
- ・就労経験が浅い方
- ・長い間、就労から離れていた方



### アルコールミーティング

アルコール依存症の方を対象に週1回ミーティングや勉強会を行う

- ・「断酒」や「節酒」の方
- ・アルコール以外の方法を学びたい方



### マイスペース（個別）

落ち着いた静かな部屋で、自分のペースを大切にしながら趣味活動に取り組む

- ・集団がとても苦手な方
- ・集中して作業に取り組みたい方



## 各種サービス内容・利用料金

利用種目	食事	入浴	3割	1割
ショートケア	—	—	約1,200円	約400円
デイケア	昼食	—	2,400円	800円
デイナイトケア	昼食・夕食	○	3,300円	1,100円
ナイトケア	夕食	○	1,800円	600円

〒892-0023

鹿児島市永吉1丁目11-1



見学・体験随時 開催

☎ 099-256-4567

8:30~17:30 (デイケア担当者)