

# リワーク・プログラム(復職・再就職支援)行ってます！

## リワークプログラムとは？

メンタルヘルスの不調により休職または離職中の方の、「働くこと」・「再発予防」を支援する精神科デイケアで、心理面・体調面・生活面のあらゆる角度からあなたの1歩を応援します。

※通院先・主治医を変更せずに利用ができます。



## 復職・再就職までの流れ

少人数でアットホームな雰囲気のもと、利用者様のテーマに合わせ、個性を活かしたプログラムを、約3ヶ月を目安に提供します。

### STEP1 (リハビリ)

月・水・金 (9:00~12:00)

生活リズムの改善を図り、通勤イメージを回復する

- ◇ 疾病を理解する
- ◇ 生活リズムを整える
- ◇ 体力・集中力の維持・向上
- ◇ ストレス耐性の向上と対処法の習得

### STEP2 (本格練習)

月・水・金 (9:00~16:00)

復職・再就職、再休職予防に必要なスキルの習得

- ◇ 休職、退職に至った経緯を振り返る
- ◇ ご自身の考え方の癖に気づく
- ◇ 復職・再就職に必要な対人スキルの習得
- ◇ 再休職の予防を図る

### STEP3 (試合出場)

月~金 (9:00~16:00)

培ったスキルを実践的に試し、復職・再就職に備える

- ◇ 職場をイメージした環境ですごす
- ◇ スキル活用してグループワーク等を行う
- ◇ 対人スキル向上、ストレス対処法の実践
- ◇ 課題の達成を目指す

事業所や産業医、ハローワーク等との連携を図り、スムーズな復職・再就職をサポートします。

復職・再就職

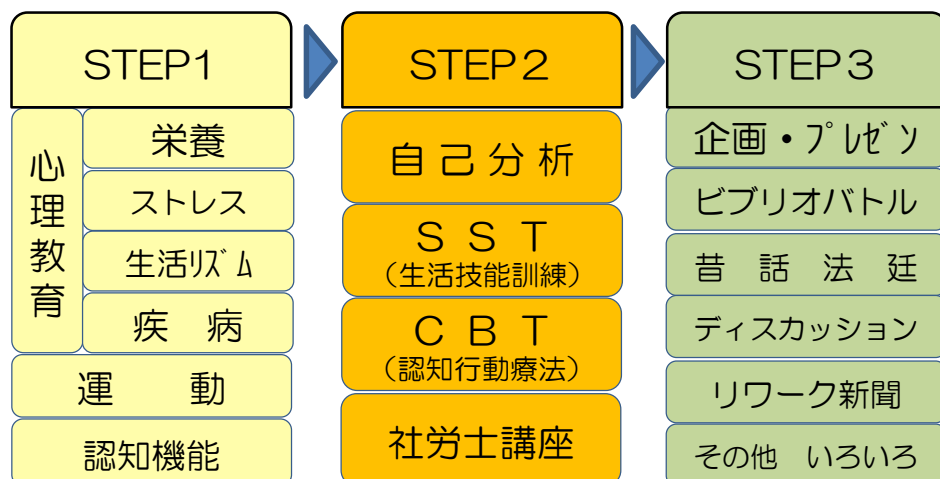
リワーク修了後もしっかりサポートします！

# プログラム内容

## 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
9:00	診察・清掃・ラジオ体操・ミーティング				
10:00	心理教育	アドバンス	運動	アドバンス	認知機能 トレーニング
11:30	昼食・休憩（食事代も利用料金に含まれています）				
13:00	マイワーク（各自が設定した課題に取り組みます）				
14:00	自己分析	アドバンス	SST	アドバンス	CBT
15:30	日報記録・1日の振り返り・ミーティング				
16:00					

## プログラム内容



リワーク室



少人数制だから出来る『あなた用』のプログラムをご用意致します！



多彩なスタッフが対応します！  
安心してプログラムにご参加ください！

- \* 公認心理師
- \* 精神保健福祉士
- \* 社会保険労務士

- \* 看護師
- \* 作業療法士
- \* 管理栄養士

## ご利用対象者

- 気分障害（うつ病、双極性障害等）や適応障害の診断を受けた方
- 3～6ヶ月以内の復職・就職を希望している方
- 週3日～5日、ご利用出来る方



# ご利用の流れ

お問い合わせ

- 現在通院中の病院主治医の許可が必要です
- オリエンテーション実施日の決定

オリエンテーション

- ご来院の上、リワークを見学して頂きます
- 主治医やご家族と相談して頂いた上で、ご利用を決定して頂きます

必要書類の申請・手続き

- 主治医の診療情報提供書が必要です  
(詳細はオリエンテーション時にご説明します)

ご利用の開始

- もう一度踏み出すあなたを応援します!

# ご利用料金について



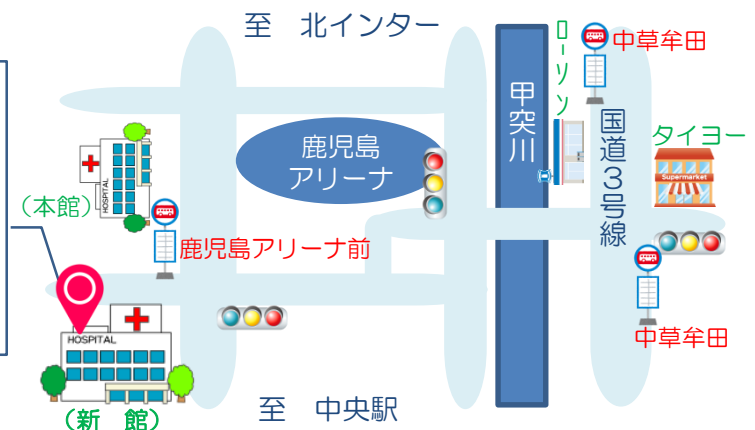
健康保険使用	自立支援医療をご利用の方
3割負担	1割負担
約2,500円/日	約820円/日
----	所得区分に応じて、月の負担額に上限が設定されます

# アクセス

## メンタルホスピタル鹿児島（新館）

- 駐車場完備
- バス停より徒歩
  - 鹿児島アリーナ前 : 1分
  - 中草牟田 : 10分
- 鹿児島北インターより車 : 約5分
- 受付は新館2F

通勤イメージで通える好立地です



お気軽に  
お問い合わせ  
ください

## 公益社団法人いちょうの樹 メンタルホスピタル鹿児島

住所:鹿児島県鹿児島市永吉1丁目11-1

TEL:099-256-4567(代表) リワーク担当者 まで

FAX:099-258-0321

この資料はプログラムの一環として、リワーク参加者が作成しました